



Debido a la escasez y el costo de agua en los barrios donde se implemento el proyecto fue necesario validar y adoptar tecnologías simples y de bajo costo. Una de las tecnologías empleadas para el riego de los huertos familiares fue el filtro de aguas grises.

====

Due to scarcity and cost of water in the quarters where the project is implemented, it was necessary to adapt and validate simple technologies at low cost. One of the technologies used for irrigating family gardens consisted to filter gray (used) waters.



Los huertos familiares fueron establecidos en colonias ubicadas en zonas periurbanas. Se lograron sembrar un promedio de 9 especies diferentes, logrando de esta forma una diversidad en la dieta familiar. La disponibilidad de espacios para la siembra de hortalizas es mínima en los hogares de estas personas, se logro establecer huertos de 8 metros cuadrados (en promedio) en diferentes recipientes reciclables (llantas viejas, ollas en desuso, y todo contenedor disponible en casa)

===

The gardens were established in colonies located in peri-urban areas. Planting an average of 9 different species, thus achieving diversity in family's diets has been achieved. The availability of spaces for the sowing of vegetables is minimal in the homes of these people, was achieved establishing gardens of 8 meters km2 (on average) in different recyclable containers (old car tires, pots in disuse, and all available home containers)

Efecto del Proyecto: Contribuir a la Seguridad Alimentaria de la Población en situación de pobreza extrema, procedente de las zonas periurbanas del Distrito Central del Departamento de Francisco Morazán, Honduras.

Indicador	Meta del proyecto: 200gr/persona/día de frutas y verduras		
Incremento de consumo de hortalizas en familias beneficiarias	110gr (Línea Base)	168gr (Estudio de Seguimiento)	260gr (Evaluación Final)

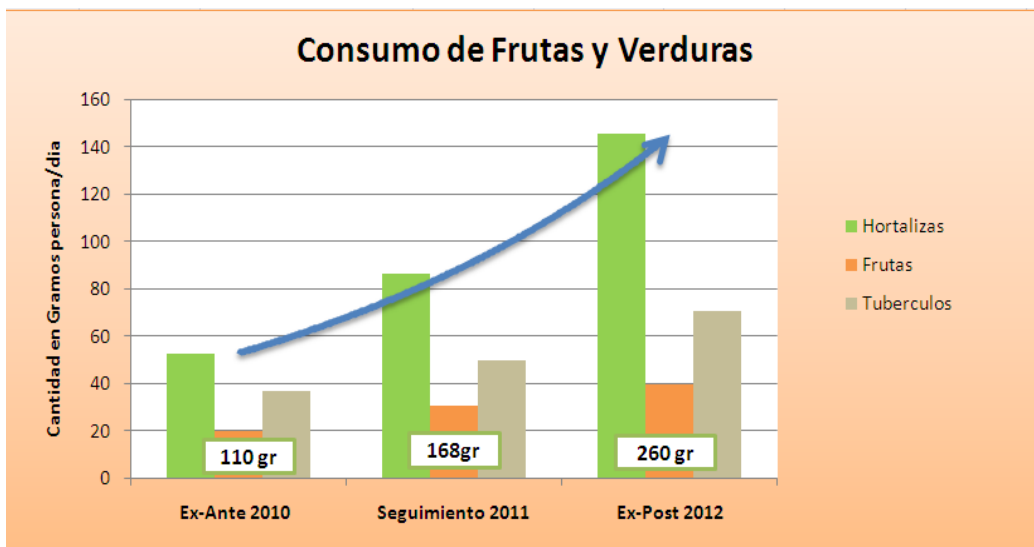
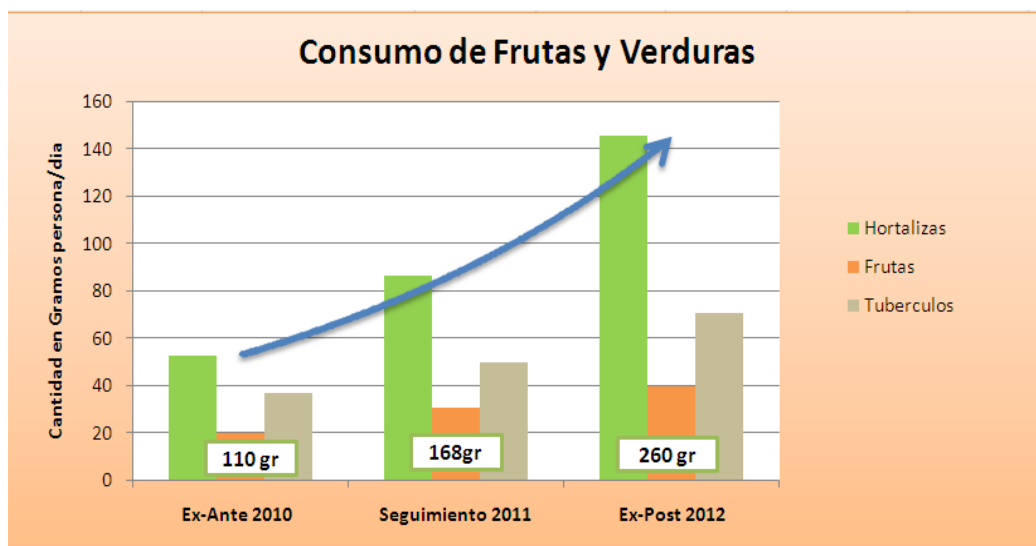


Grafico N°1. Consumo diario de frutas y verduras de los participantes del Proyecto.

Tal como se observa en el grafico el proyecto se propuso como meta que las familias participantes lograran consumir al menos 200gr persona/día de este tipo de alimentos, la OMS (Organización Mundial de la Salud) indica un consumo promedio de 400gr persona/día. Cuando el proyecto dio inicio los y las participantes de estas colonias tenían un consumo promedio de 110gr persona/día, a mitad de la ejecución del mismo contaban con un consumo promedio de 168gr persona/día. Año y medio después y durante su evaluación final los participantes lograron alcanzar un consumo promedio de 260gr persona/día. Lo que resume que el proyecto logro cumplir el objetivo planteado.

Effect of the project: Contribute to the food security of the population in a situation of extreme poverty from the peri-urban areas of the district Central of the Department of Francisco Morazán, Honduras.

Indicador	Meta del proyecto: 200gr/persona/día de frutas y verduras		
	Incremento de consumo de hortalizas en familias beneficiarias	110gr (Línea Base)	168gr (Estudio de Seguimiento)



Graphic N ° 1. Daily consumption of fruits and vegetables from the participants of the project.

As shown in the graphic the project was proposed as a goal that participating families achieve the consumption of at least 200 g/person/day for this type of food, the WHO (World Health Organization) indicates an average intake of 400 g/person/day. When the project began the participants of these colonies had an average consumption of 110 g/person/day, halfway through the implementation of the same, they had an average consumption of 168 g/person/day. A year and a half later and during its final evaluation participants managed to reach an average consumption of 260 g/person/day. That summarizes the project achieved its goal.

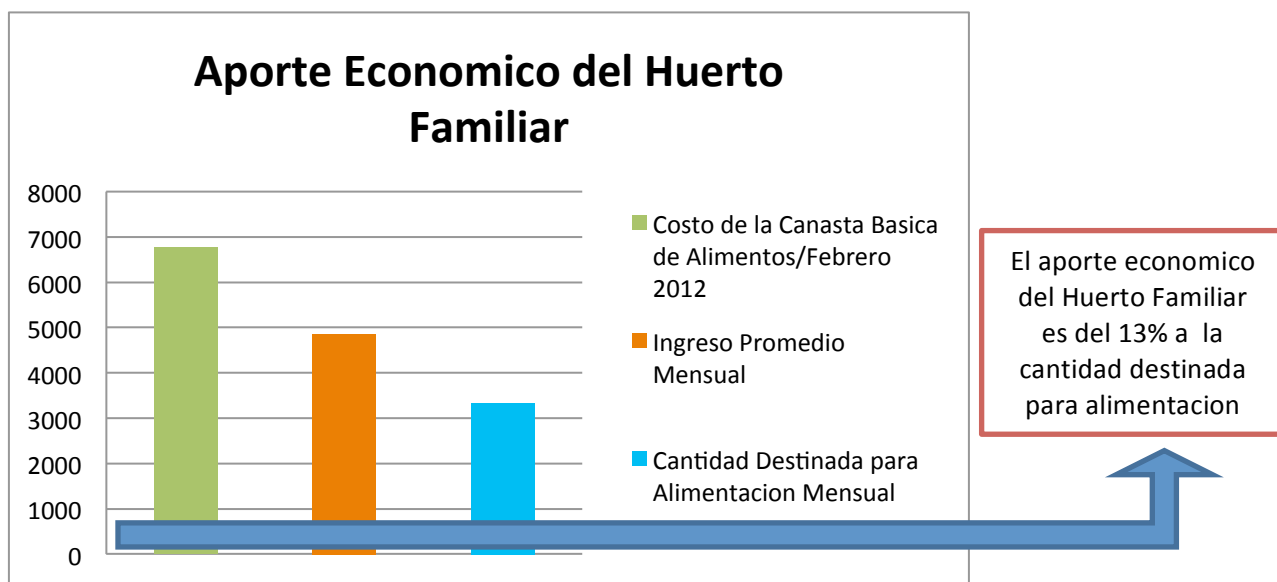
AHORRO FAMILIAR CON EL HUERTO

Considerando que el costo de la canasta básica de alimentos para febrero del 2012 es de 6,766.19 y que alrededor del 75% de las familias que integraron el proyecto cuentan con un ingreso promedio de 4,750.00 lempiras mensuales de los cuales el 60% es destinado a la compra de alimentos, se pudo dimensionar el importante rol que pueden jugar los huertos familiares a la economía familiar. (1Dolar = L. 19.00 lempiras)

Es importante señalar que la mayoría de los ingresos de las familias participantes están sujetos a fluctuaciones porque provienen de trabajos temporales u oficios de ejecución ocasional.

Sin duda, el ahorro económico es uno de los beneficios que ofrece el establecimiento de un huerto familiar. Durante el desarrollo del proyecto se pudo determinar la contribución del huerto a la economía familiar la que oscila entre Lps, 381.40 y 717.40, lo cual equivale a un aporte del 13.46% al 25.35% sobre el valor promedio que las familias destinan para su alimentación.

Descripción	Lempiras	Porcentaje (Aporte Económico del Huerto Familiar)
Costo de la Canasta Básica de Alimentos/Febrero 2012	6766.19	
Ingreso Promedio Mensual	4858.58	
Cantidad Destinada para Alimentación Mensual	3332.58	
Aporte Económico del Huerto Familiar Mensual	420	13%



SAVINGS FROM THE FAMILY GARDEN

Considering that the cost of the basic food basket for February of 2012 is 6,766.19 and that about 75% of the families that joined the project have an average income of 4,750.00 lempiras monthly, of which 60 per cent is destined to the purchase of food, one was able to measure the important role that can gardens can play in the family economy. (1Dolar = L. 19.00 lempiras)

It is important to note that most of the income of the participating families are subject to fluctuations because they come from temporary jobs or offices of occasional performance.

Undoubtedly, the cost savings is one of the benefits offered by the establishment of a family garden. During the development of the project one could determine the contribution of the garden to the family economy, which ranges from Lps., 381.40 and 717.40, which is equivalent to a contribution of the 13.46% to the 25.35% over the average value that families spend for their food.

Descripción	Lempiras	Porcentaje (Aporte Económico del Huerto Familiar)
Costo de la Canasta Básica de Alimentos/Febrero 2012	6766.19	
Ingreso Promedio Mensual	4858.58	
Cantidad Destinada para Alimentación Mensual	3332.58	
Aporte Económico del Huerto Familiar Mensual	420	13%

